

Los Centros de Mayores (Clubes Municipales de Jubilados y Pensionistas) son lugares de encuentro y convivencia desde los cuales se desarrollan actividades socio-culturales, ocupacionales y recreativas. Sus programas estarán orientados a fomentar la participación del colectivo en la comunidad vecinal y al intercambio cultural entre los diferentes sectores de la población. Su funcionamiento está inspirado en criterios de autogestión y autogobierno, y está regulado por los Estatutos de Clubes Municipales.

### ¿Como puedo participar?

Podrán ser socios de los Clubes Municipales de Jubilados y Pensionistas las personas empadronadas en el municipio de Toledo y con residencia en el ámbito territorial delimitado para cada Centro, siempre que en ellas concurra alguna de las siguientes circunstancias:

- \* Ser pensionista de jubilación.
- \* Ser pensionista de invalidez permanente absoluta y tener más de 50 años de edad.
- \* Estar en situación laboral de prejubilado y tener más de 50 años
- \* Haber alcanzado la edad de 60 años, con independencia de la situación socio-laboral.
- \* Ser cónyuge o pareja de hecho de un socio del Club, sin determinación de edad, condición que podrá mantener en caso de fallecimiento de aquél en tanto no cambie de estado.

No se podrá ser socio simultáneamente de más de un Club Municipal de Jubilados y Pensionistas, sin perjuicio de que siendo socios de uno de ellos se tenga acceso a las instalaciones y servicios de todos.

### ¿Donde se ubican los Centros de Mayores Municipales?

#### Santa María de Benquerencia Club Municipal Santa María de Benquerencia

Calle Alberche, 36  
Tel.: 925 23 41 10

#### Santa Bárbara Club Municipal de Santa Bárbara

Calle Ciudadano, 7  
Tel.: 925 21 47 56

#### Centro - Norte Club Municipal de San Antón

Calle Canteros, 6  
Tel.: 925 25 00 83

## Clubes municipales de personas mayores





## Talleres continuos **GRATUÍTOS**

### Club Municipal Santa María de Benquerencia\*

- \* Jotas-Sevillanas
- \* Bailes de salón
- \* Rondalla
- \* Coro
- \* Manualidades
- \* Pintura
- \* Relajación
- \* Coreogym
- \* Memoria

### Club Municipal de Santa Bárbara

- \* Psicomotricidad
- \* Coro
- \* Manualidades
- \* Teatro
- \* Relajación
- \* Jotas
- \* Bailes de salón
- \* Pintura
- \* Sevillanas
- \* Risoterapia

\* En este centro se prestan los servicios de peluquería y podología

### Club Municipal "San Antón"

- \* Manualidades
- \* Pintura
- \* Relajación
- \* Psicomotricidad
- \* Entrenamiento de la memoria
- \* Aula del Mayor
- \* Taller de autoestima
- \* Músicoterapia y danzaterapia
- \* Bailes de salón
- \* Coro
- \* Sevillanas



## Actividades programadas en todos los centros

- \* Asesoría jurídica al mayor
- \* Cursos de informática
- \* Encuentros intergeneracionales
- \* Aulas Estables sobre temática de interés para los mayores
- \* Baile
- \* Turismo Social y excursiones
- \* Convivencias de socios
- \* Participación en actividades culturales
- \* Viajes
- \* ...

La programación de los centros está abierta de forma continua a las iniciativas que puedan presentar las personas mayores.



## ¿Que actividades ofrecen?

De acuerdo con la orientación del Programa Local de Envejecimiento Activo "Toledo con los mayores" las actividades pretenden contribuir a la promoción de la autonomía y la prevención de dependencias, así como fomentar la participación e integración social. Las áreas en las que se desarrollan actividades son preferentemente:

- \* Promoción de la autonomía personal y del envejecimiento saludable.
- \* Participación social e integración en la comunidad.
- \* Educación, formación y acceso a las nuevas tecnologías.
- \* Ocio creativo.

La programación de actividades está dirigida por profesionales especializados en Animación socio-cultural.

